

Descubriendo los PIRINEOS

Verano 2011

Centro de senderismo y deportes en la naturaleza
en Esterri d'Àneu. Pallars Sobirà. Lleida

*instalaciones abiertas desde el **25 de Junio** al **10 de Septiembre**
programas de vacaciones para **siete** o **catorce días** de sábado a sábado*

*Hace **treinta años** que un grupo de aficionados a la montaña, que procedíamos de distintos lugares de la península, comenzamos a conocer los privilegiados paisajes de estos territorios, a explorar sus rutas, a recorrer y preparar las travesías y las distintas actividades de aventura, y a organizar los primeros grupos.*

*Desde entonces, nuestro principal activo es la **experiencia** que hemos acumulado, y la visión de conjunto necesaria para seleccionar, en cada uno de los **programas** que **ofertamos**, los puntos de interés en función de las expectativas de cada excursionista; desde montañeros y quienes realizan habitualmente el senderismo, a los entusiastas de los deportes de riesgo controlado, como barrancos o rafting, hasta quienes quieren recuperar una vieja afición o iniciarse en la práctica saludable del montañismo. Para todos y todas hemos confeccionado unos **combinados** diferentes de rutas y actividades de distinto **nivel**, que siempre podrán completarse con otras opcionales, durante los días de estancia.*

Es un lugar privilegiado

En la entrada del **Parque Nacional de Aigües Tortes y estany San Mauricio** con paisajes espectaculares; grandes LAGOS bajo paredes de granito, BOSQUES naturales de abeto y pino negro; praderas de alta montaña por donde vierten ríos y cascadas...

Junto al desconocido y escasamente humanizado, **Parque Natural de l'Alt Pirineu**, donde se encuentran las mayores cumbres de Cataluña, VALLES COLGADOS, circos de montaña de origen GLACIAR...

En el interior de los valles del **Alto Àneu**, donde se conservan pueblos con arquitectura tradicional de piedra e iglesias románicas, en armonía con atractivos BARRANCOS de abundante caudal de agua, que desembocan en el **río Noguera Pallaresa**, de los mejores de Europa para descensos de RAFTING...

Y al pie del impresionante puerto de La Bonaigua, que es la puerta del **Valle de Arán**
Su privilegio: una gran diversidad de hábitats y paisajes bien conservados.

Y un espléndido espacio de encuentros

Con una oferta de **actividades y excursiones** a la medida de cualquier participante. Con itinerarios de **senderismo** de varios niveles, desde sendas y caminos tradicionales que se disfrutan con poco esfuerzo, a travesías de alta montaña que cruzan parajes sobrecogedores.

Con **deportes de montaña** fáciles de practicar y de fuertes emociones, como el **rafting** o los **descensos de cañones** realizados de forma divertida y por monitores especializados.

Con varias propuestas de **agroturismo**, usos tradicionales, **talleres** participativos y una singular oferta con propuestas de animación.

Y después de un día activo y de buenas experiencias, nunca faltará la diversión, la fiesta y otros descubrimientos...

actividades dirigidas...

Por profesionales titulados y gente experimentada, como guías de montaña, técnicos deportivos en diferentes especialidades, y monitores de ocio y tiempo libre; todos ellos combinarán los aspectos deportivos, la interpretación del medio natural y valores del entorno, con otras iniciativas más lúdicas o de ocio, dentro de un saludable ambiente de montaña.

Fechas de los programas

temporada baja, con descuentos especiales:

25 junio-2 julio, 2-9 julio, 9-16 julio

temporada media:

16-23 julio, 23 julio-30 julio,

temporada alta:

30 julio-6 agosto, 6-13 agosto, 13-20 agosto y 20-27 agosto;

temporada baja, con descuentos especiales:

27 agosto-3 septiembre, 3-10 septiembre,

estancias y hospedaje

una gran variedad de alojamientos: en **hoteles** de (**), en **hostal** (**), en **apartamentos** de dos o tres habitaciones y **bungalows** de madera nórdica, en **caravanas** o en **tiendas instaladas** en la propia Base de Senderismo.

Pensión completa: cocina casera tradicional en comedor autoservicio; seguros de responsabilidad civil y accidentes conforme a la normativa vigente.

Todos los programas comienzan con la **comida** del **sábado** y finalizan con el **desayuno** del **sábado** que corresponda **-siete pensiones completas-**

seis combinados -niveles- de actividades:

*Principalmente con excursiones de **Media Montaña** y algunas sencillas de **Alta Montaña***

La montaña al alcance de todos, con excursiones cortas por los valles próximos, de escaso desnivel, dando prioridad al disfrute sosegado de los caminos Reales y sendas tradicionales, con itinerarios generalmente de medio día

Programa 1 **Pirineos Básico**

Todas las mañanas se propone un sendero guiado de unas tres horas de duración, alternando distintos paisajes; incluye dos excursiones un poco más largas de día completo, pero de escasa dificultad, una por el Parque Nacional de Aigües Tortes y San Mauricio, y otra por el Parque Natural de l'Alt Pirineu, seleccionando alguno de sus desconocidos circos glaciares; se completa con una gymkhana histórica, un circuito de orientación, visitas autoguiadas, tiro con arco... *(ver sinopsis)*

desde 476 €

Programa 2 **Rincones y leyendas de los Pirineos**

Los itinerarios del programa anterior se completan con algunas de las actividades deportivas más sencillas: hacer un rápel volado en un puente para luego practicarlo en un barranco de iniciación, una ruta llana en bici todoterreno...; el último día se realiza una espectacular ruta en 4x4 a dos mil metros de desnivel que finaliza con la degustación de platos típicos del Pallars; se compaginará todo ello con los senderos guiados de medio día y las excursiones de día completo del programa Básico en los Parques Nacional y Natural; igualmente se participa en una gymkhana histórica, visitas autoguiadas, tiro con arco... *(ver sinopsis)*

desde 554 €

Más montañeros, con itinerarios de Alta Montaña y algunos deportes de aventura

Excursiones de senderismo y travesías de montaña con mayores desniveles, para lograr algo más de profundidad y alcanzar las proximidades de los circos glaciares, ascender collados, incluso hacer cumbres; aunque los itinerarios están diseñados para realizarlos sin grandes dificultades, solo caminando, dosificando el esfuerzo y, en algún caso, ayudándose con las manos; se alternan con los principales deportes de aventura.

Programa 3 **Parques pirenaicos, nivel Medio;**

Durante todos estos años ha sido el programa **estrella**; está orientado a aquéllos participantes dispuestos a conocer rincones singulares e impactantes con algo más de esfuerzo, aunque se podrá elegir, entre los circuitos y travesías de alta montaña seleccionados para cada semana, el que mejor se adapte a las características físicas de cada persona; una de las sensaciones más inolvidables es hacer noche en algunos de los refugios que hay al pie de los lagos de montaña junto a las paredes de los circos glaciares...; se experimentarán algunos de los reconocidos deportes de aventura: rafting, barrancos, ruta en bicicleta todoterreno...; se realizará el circuito de orientación, tiro con arco, gymkhana histórica... *(ver sinopsis)*

desde 521 €

Programa 4 **Parques pirenaicos, nivel Medio/Alto;**

Para gente acostumbrada a hacer senderismo con algo más de nivel, o que al menos conserven un aceptable estado de forma por practicar otros deportes; se tratará de llegar a parajes menos frecuentados, a mayor altura, llegando a hacer cumbre, aunque de los circuitos seleccionados los hay de mayor o menor dificultad, atendiendo a la progresividad de las ascensiones, relieves, características del terreno y pasos de montaña; los deportes de aventura tendrán algo más de duración y complejidad: el descenso de cañones propuesto es algo más técnico y precisa haber realizado ya alguno anteriormente; el itinerario en bicicleta de montaña es un descenso impresionante por un bosque alta montaña; el rafting en vez de en barcas se hace en canoas de tres personas...; se realizará también el circuito de orientación, tiro con arco, etc. *(ver sinopsis)*

desde 562 €

Dando prioridad a los deportes de aventura combinándolos con rutas de alta montaña

En estos dos programas se pone el acento en las actividades deportivas, tanto en las de agua o río, en el primero de ellos, o en un combinado de todas las más frecuentes en el segundo, integrando la btt, el caballo, las cuerdas... Respecto a las rutas de senderismo y travesías de montaña, se puede decidir duración e intensidad según la programación presentada y motivación personal.

Programa 5 Paredes y barrancos

Para entusiastas de los ríos y barrancos; comienza con una experiencia de escalada y rápel, y luego se programan tres barrancos, dos de ellos además de dos tramos: comienza con uno doble de nivel iniciación, el siguiente -también doble- es de mayor nivel técnico con un rápel de cuarenta metros, y el último superdivertido, muy acuático, con multitud de saltos; se completa con unos talleres de aprendizaje a las técnicas básicas y recursos principales de la escalada.

desde 611 €

Programa 6 Multiaventura

Una inmersión en la mayor parte de los deportes más conocidos de río y montaña; en aguas bravas, empezarán con el rafting, para luego soltar adrenalina con el hidrospeed *-sólo frente al río-*; continúa con una buena selección de otras actividades y deportes de aventura, realizando una por día: , el descenso en btt por un bosque, el descenso de cañones, la ruta a caballo, el rápel volado...; respecto a las excursiones de alta montaña, se puede elegir el nivel y la duración, pero se propone además alguna excursión interesante y con perspectiva; y además, el circuito de orientación, la gymkhana histórica, la travesía por el Parque nacional, etc.

desde 599 €

actividades complementarias durante la semana: talleres de masaje, estiramientos y relajación, talleres de bailes latinos y de salón; por las **noches**, después de un día activo, se podrá participar en una barbacoa, en la observación de estrellas, en un juego de pistas, en una fiesta de carnaval veraniego, en un concierto de cantautor, en una fogata con "ron "cremat"..."

actividades opcionales: cualquier actividad no incluida en el programa elegido puede después contratarse opcionalmente.

organización y alojamientos

Desde el Centro de senderismo y deportes de aventura **Pirineos Cien Lagos**, en **Esterri d'Àneu**. Pallars Sobirà. Lleida

Otros programas

que se ofertan en Pirineos simultáneamente:

Caminando por el Parque Natural de l'Alt Pirineu: Caminando por el Parque Natural de l'Alt Pirineu: -especialmente senderista- la franja fronteriza del Pirineo menos humanizada: cumbres, lagos, barrancos y pueblos con arquitectura tradicional de piedra, entre el valle Noguera de Cardós y la Vall Ferrera:

Programa **nivel Medio:** hasta 700 m. desnivel/ día

Programa **nivel Medio/ Alto:** hasta 1.000 m. desnivel/ día

El Valle de los Singles: el verano para personas independientes y familias monoparentales, con un plan de actividades para cada día y una sorpresa para cada noche

Pirineos para niños: Campamento Base un plan de actividades de iniciación a los deportes de montaña, para niños **sin** los padres, a partir de los ocho años *-primer nivel-* y a partir de los trece años *-segundo nivel-*

Pirineos con niños: Papás con peques un plan de actividades, según la edad de los niños, **con** sus padres; mientras éstos realizan el programa que hayan elegido, entre cualquiera de los anteriores, simultáneamente los peques realizan el suyo propio con sus monitores.

Pedaleando por los bosques de Áneu, itinerarios escogidos por caminos forestales para aficionados a la **bicicleta todoterreno**, desde Esterri d'Áneu **-Centro BTT-**

Ruedas de Fuego, itinerarios espectaculares por el cielo del Pirineo en **vehículos 4x4**, para quienes quieran descubrir con su todoterreno, paisajes únicos por encima de **dos mil** metros.

Bailando por los Pirineos: mañanas con **actividades** de naturaleza, rutas de montaña y vacaciones con deportes de AVENTURA; tardes con **talleres** de Baile para aprender y practicar; y noches con **fiestas** originales en PLAZAS DEL PIRINEO con un marco especial

nivel **Montaña BÁSICA:** la montaña al alcance de todos

nivel **Montaña MEDIA:** senderismo y deportes de aventura

Programa JOVEN "de 20 a 30": Pirineos con su propio estilo; realizando rutas divertidas y deportes de aventura; exclusivo para jóvenes comprendidos entre estas edades

Precios de los programas...

Programa 1 Pirineos Básico *(Media Montaña)*

nivel	tienda camping	cabaña/ caravanas	bungalows / aptos		habitaciones		
			3 hab	2 hab	Base	Hostal(**)	Hotel(**)
temporada baja	476 €	565 €	582 €	611 €	646 €	653 €	701 €
temp. media/Julio	519 €	609 €	625 €	649 €	704 €	711 €	729 €
temp. alta al 27/8	529 €	627 €	647 €	679 €	718 €	725 €	779 €

Programa 2 Rincones y leyendas de los Pirineos *(Media Montaña)*

temporada baja	554 €	642 €	660 €	689 €	724 €	730 €	779 €
temp. media/Julio	605 €	695 €	711 €	735 €	790 €	797 €	815 €
temp. alta al 27/8	615 €	713 €	733 €	765 €	804 €	811 €	865 €

Programa 3 **Parques pirenaicos, nivel Medio** (Alta Montaña)

nivel	tienda camping	cabaña/ caravanas	bungalows / aptos		habitaciones		
			3 hab	2 hab	Base	Hostal(**)	Hotel(**)
temporada baja	521 €	609 €	627 €	656 €	691 €	698 €	746 €
temp. media/Julio	569 €	659 €	675 €	699 €	754 €	761 €	779 €
temp. alta al 27/8	579 €	677 €	697 €	729 €	768 €	775 €	829 €

Programa 4 **Parques pirenaicos, nivel Medio/Alto** (Alta Montaña)

temporada baja	562 €	659 €	668 €	697 €	732 €	738 €	787 €
temp. media/Julio	614 €	704 €	720 €	744 €	799 €	806 €	824 €
temp. alta al 27/8	624 €	732 €	742 €	774 €	813 €	820 €	874 €

Programa 5 **Paredes y barrancos** (Deportes de aventura)

nivel	tienda camping	cabaña/ caravanas	bungalows / aptos		habitaciones		
			3 hab	2 hab	Base	Hostal(**)	Hotel(**)
temporada baja	611 €	699 €	717 €	746 €	781 €	788 €	836 €
temp. media/Julio	669 €	759 €	775 €	799 €	854 €	761 €	879 €
temp. alta al 27/8	679 €	777 €	797 €	829 €	868 €	875 €	929 €

Programa 6 **Multiaventura** (Deportes de aventura)

temporada baja	599 €	687 €	705 €	734 €	769 €	775 €	824 €
temp. media/Julio	655 €	745 €	761 €	785 €	840 €	847 €	865 €
temp. alta al 27/8	665 €	763 €	783 €	815 €	854 €	861 €	915 €

**temporada baja: 25 junio-2 julio, 2-9 julio y 9-16 julio,
y 27 agosto-3 septiembre, 3-10 septiembre**

- En estancias de catorce días, se pueden combinar dos programas diferentes. El descuento de **2º semana** es del **10 %** y se aplicará al programa de menor importe.
- Descuentos especiales a **grupos**. A partir de 12 personas. **5%**;
Grupos a partir de 20 personas, **9%** (solo adultos).
- Suplemento habitaciones de **uso individual**:
en apartamentos 2 habitaciones por semana: **110 € (Julio); 130 € (Agosto)**
en apartamentos 3 habitaciones por semana: **80 € (Julio); 90 € (Agosto)**.
en caravanas por semana: **50 € (Julio); 75 € (Agosto)**
en Hotel (**) por semana: **120 € (Julio); 140 € (Agosto)**
(En hostel es difícil y en habitaciones Base, según disponibilidad).

Siempre hay otros pirineos posibles, aunque ya hayas estado

C/ SANTA ALICIA, 19 28053 MADRID TEL. 91 478 01 11 FAX 91 478 58 35

E-mail: info@genteviajera.com - <http://www.genteviajera.com>